



# WCCM

Boletín de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

## *El Mundo será Salvado por la Belleza*

RESPECTO A LA CRISIS DEL MEDIO AMBIENTE, LAURENCE FREEMAN VE A LA CONTEMPLACIÓN COMO EL SIMPLE PROCESO DE REPARAR LA CADENA ROTA DEL SER



*Otoño en Bonnevaux: Semana tras semana, una profusión de ciclamen cubre los bosques y senderos*

*En este número:*

**6** Medio ambiente

Contemplando la Tierra: un nuevo curso en línea sobre la necesidad de un cambio de conciencia y de conducta

**8** Noticias

Bonnevaux: la apertura de la Casa de Huéspedes marca un nuevo comienzo

**12** Eventos

Su Santidad el Dalai Lama bendecirá Bonnevaux y la WCCM durante un diálogo en línea en diciembre

**Dear friends**

Una carta de Laurence Freeman, OSB

A los 8 años, yo dominaba el metro de Londres. A medida que crecí, siempre me sentí confiado explorando las junglas concretas de las nuevas ciudades que visité y me sentí como en casa en el rápido e impersonal flujo de la vida urbana. Los parques eran lugares grandiosos para jugar y hacer picnics, pero no podía poner nombres a la mayoría de las cosas que crecían allí, por encantadoras que fueran. Amaba las malvarrosas que crecían hasta tres metros, en sitios de construcción, senderos y jardines. Como niño, me parecían hermosas y excéntricas, con sus largos tallos y sus floraciones escarlatas, rosadas, blancas o de un morado oscuro. Me dijeron que eran bienales, pero yo no era lo suficientemente observador del mundo natural como para comprobarlo; había siempre tanto para hacer y descubrir en la ciudad. Pero en el jardín de nuestro hogar, llevé adelante un proyecto infantil megalomaniaco de resturar

*Los ciclamen en Bonnevaux*

un estanque que había sido tapado con tierra y donde había echado raíces un pequeño bosque de plantas.

El primer gran impacto de la naturaleza sobre mí fue mi intento de deforestación, pero me emocionó que tanta diversidad y actividad estaba presente en un espacio tan limitado. Cuando entré al campo sin embargo, sentí que estaba entrando en un nuevo mundo cuyo idioma apenas entendí. Si estaba con un habitante del campo que podía leer los olores y los colores de la flora y la fauna, reconocía qué grandes fueron las lagunas en mi educación y aun así sentía que realmente pertenecía allí de alguna manera.

Después de meditar esta mañana, una hermosa mañana de septiembre, caminé en el otoño del ciclo de vida alrededor del lago de Bonnevaux. La pandemia me ha anclado aquí durante los últimos dos años y me agració con la oportunidad de aprender más sobre las extraordinarias maravillas del mundo natural que está siempre a nuestro alrededor, pero que a menudo es ignorado. Como los árboles cambian de color y los días se hacen más cortos y las noches más frías, una profusión de ciclamen cubre el bosque y los senderos, semana tras semana. Esta hermosa flor con delicados pétalos rosa, blanco y violeta claro, vueltos hacia arriba, parece extrañamente fuera de temporada solo porque es tan primaveral. Diferentes variedades pueden aparecer en cualquier mes, me han dicho. Ahora parecen la forma de la naturaleza de tranquilizarnos que el invierno que se acerca será una noche oscura de sueño pero no una extinción de la vida. Como el amor apareciendo cuando menos se espera o el lanzamiento de creatividad después de la depresión, estas flores demuestran la esperanza por su simple belleza y solo por estar ahí.

\*

En la novela de Dostoievski, El idiota, El príncipe Myshkin dice: "Creo que el mundo será salvado por la belleza". En Myshkin, Dostoievski quería crear un personaje, un "hombre positivamente bello", Cristo en su pureza. Él viene de una familia noble pero es un forastero en su mundo social, a menudo ridiculizado por su ingenuidad y sus errores, pero nunca se ofende sino que se une a la risa de sí mismo.

El escritor del siglo XX Alexandr Solzhenitsyn desafió la declaración del príncipe Myshkin, preguntando "¿cuándo la belleza alguna vez salvó algo en este mundo sanguinario y corrupto?" Mientras pensaba más al respecto, sin embargo, vio su oculta verdad luminosa, no como un tópico sino como profecía. Lo identificó solo con la belleza del arte. En nuestro siglo, como nosotros vemos cuán inminente es lo previsto desde hace mucho tiempo, el desglose ecológico largamente negado, tenemos que creerle al príncipe Myshkin pero encontrar la belleza no solo en el arte sino en su fuente, la naturaleza misma? Y, si es así, ¿cómo despertamos esa emoción infantil en la maravillosa y sorprendente belleza del mundo? Salvaremos el mundo solo si lo amamos. No podemos evitar amar lo que encontramos hermoso.

Toda curación implica autocuración. La autocuración actual de la humanidad nos llevará, esperamos, a una nueva etapa de nuestra evolución: el primer paso es preguntar ¿qué ha ido tan mal? Los seres humanos siempre han sido violentos y egocéntricos, corriendo ávidamente tras satisfacciones a corto plazo. Sin embargo, con los poderes desatados de la naturaleza que la ciencia ha descubierto y la tecnología ha puesto a trabajar, nuestra locura habitual ha de volverse catastróficamente fuera de escala. El odio a uno mismo que siempre ha caracterizado las interacciones sociales del *homo sapiens* y que vemos en la psique individual que ahora está fuera de control.

Los campos de exterminio y los campos de la muerte del último y más sangriento siglo de la historia revelan el mismo virus que la contaminación y destrucción de los ecosistemas terrestres.

El divorcio entre lo interior y las ecologías externas nos está poniendo en guerra con todas las demás especies. Con todos nuestros asombrosos avances médicos, económicos y científicos, ¿por qué nos hemos vuelto tan disfuncionales, tan locos?



La sabiduría universal ve el mundo como una "gran cadena del ser", pero la humanidad se ha convertido en su eslabón más débil. 'Sentido' significa conexión consciente, ser vinculado. Y así, si la cadena se rompe, el significado se pierde.

La simple pregunta "¿Cuál es el propósito de la vida humana?" ha sido respondida en una enriquecedora multitud de maneras; pero con el crecimiento de la sensación de desconexión hoy, gran parte de la humanidad, especialmente los más ricos, están viendo el espectro del sinsentido.

Las diferentes respuestas y descripciones tejidas por las tradiciones espirituales parecen cuerdas que se balancean sueltas, desconectadas y fallando en la búsqueda de objetivo. Esta confusión endémica y el romper con la sabiduría como transmisión viva se está convirtiendo en una epidemia; lo local se vuelve global. Conduce a una devaluación de lo humano, una deshumanizadora reducción de nosotros mismos por debajo de la inteligencia artificial, o a un hilo de ADN con el que podemos jugar para recrear nuestra especie. Deshumanizar al ser humano es brutalizar al humano. En un agitado y caótico estado de conciencia, difícilmente podemos esperar ver la belleza del mundo natural.

Por tanto, como segundo paso para repararnos a nosotros mismos, para reconectar los eslabones en la cadena rota del ser: tenemos que ver la belleza de la naturaleza humana misma.

"El hombre debe primero ser restaurado a sí mismo, convirtiéndose en un trampolín para levantarse de allí a Dios", escribió San Agustín, inspirando a John Main para ver cómo la recuperación de la práctica de la meditación podría ser compartida con el mundo contemporáneo. Con su genio de la sencillez, dijo que "primero ponernos en contacto con nosotros mismos" desencadena la curación del todo.



*Los terrenos de Bonnevaux son un hogar para una rica diversidad de especies*

\*

El Buda una vez enseñó a un estudiante haciendo una pregunta, "Si la luz del sol entra a una habitación a través de una ventana orientada al este, ¿dónde cae el rayo de luz?" "En el muro occidental" respondió el estudiante. "¿Y si no hay muro oeste?" "En el suelo". "¿Si no hay suelo?" "Sobre el agua". "¿Y si no hay agua?" "Supongo" respondió el estudiante, "será que no hay tierra". "Exactamente", dijo el Buda.

Reparando la cadena del ser, reconectando con la belleza de la naturaleza humana, viendo la belleza que nos salva, es un proceso único, simple y unificado. No es sobre análisis o soluciones, sino viendo. La contemplación es el simple ver y disfrutar de la verdad. Establece el rayo de luz de la conciencia libre. Esta es esencialmente alegre. Disfrutamos la verdad incluso cuando es dolorosa. Cuando la conciencia está nublada por la violenta confusión de opiniones encontradas y juicios, esta visión de la belleza y su alegría se pierde. Entonces la contemplación de la naturaleza no puede vincularnos con la contemplación de la fuente de la conciencia y el suelo del ser. Nos quemamos en el intento de resolver una masa cada vez mayor de problemas. Cuando parecen insolubles, perdemos la esperanza.

El rayo de luz solar aterrizando en ninguna parte describe la contemplación en sí misma: prestar atención a la no-cosa de todo, al vacío y a la primera de las bienaventuranzas, la pobreza de espíritu. Cuando el corazón se libera del apego, la posesividad y la obsesión de aferrarse, la conciencia se expande y se eleva como el universo en expansión.

Aquí hay un ejemplo de cómo la ilusión del cientificismo materialista que subyace a nuestra destrucción del medio ambiente está siendo expuesta y despedida por la ciencia misma - una ciencia verdadera que es en sí misma una forma de contemplación: si el universo se está expandiendo, ¿dentro de qué se está expandiendo? Las respuestas de los físicos a esta pregunta se leen como refranes de los místicos. El universo no se expande "en" ninguna cosa y no necesita un "afuera" espacial para expandirse.

Es una cuestión de escala. La expansión del universo no es medible como los aumentos y disminuciones de la vida cotidiana. No hay un "exterior" para observar la expansión del universo. ¿Te resulta familiar?

Ojalá pudiera entenderlo. También me gustaría poder entender cómo la meditación expande, sana e integra la consciencia y me hace saber que pertenezco al todo. Sin embargo, podemos "entenderlo" desde dentro, comprendiendo que somos comprendidos. En la cima de la cadena de la consciencia, no hay interior y exterior, no hay distancia entre nosotros y Dios. Aquí y allá, 'Dios será todo en todos' (1 Cor 15:28).

¿Cómo puede esto salvar al mundo?

En primer lugar, liberándonos del dominio del cientificismo materialista. La ciencia es esencialmente una práctica contemplativa. El materialismo es una variante moderna de la verdadera ciencia que provocó el divorcio entre la sabiduría de las tradiciones religiosas y la ciencia y rompió el vínculo entre ésta y las instituciones de la sociedad. Para enseñar una práctica espiritual hoy en día, por ejemplo en los negocios, la educación o la medicina, suele ser necesario justificarla mediante una prueba reduccionista de sus beneficios sociales y a nivel de salud. El significado completo -la conexión de enlace- entre la meditación y el conjunto de la vida humana se ignora oficialmente aunque, por supuesto, se manifiesta en la experiencia personal de quienes aprenden a meditar.



*Abadía de Bonnevaux*

Nos salva al devolvernos, a pesar de todas las pruebas en contra, el conocimiento de la belleza y la bondad intrínsecas de la naturaleza humana. A partir de ahí, volvemos a ver la belleza de las malvarrosas y las violetas de persia (ciclamen), de los árboles, de los bichos y de las jirafas.

La belleza es la manifestación del todo en cada parte. Sólo es necesario que el ojo del observador esté completo para que se recupere esta visión de Dios, como "todo en todos". Entonces vemos la creación como algo siempre nuevo.

El rayo de luz de la parábola de Buda no llega a ninguna parte. Esto significa que no es absorbido por ningún concepto o imagen. No se deja engañar ni atrapar por los dolorosos apegos del ego individual.

Donde está el espíritu, hay libertad: el resultado, como lo describe San Pablo, es una "paz más allá de todo entendimiento". Buda dice que es imposible llegar al fin del mundo caminando, pero si no se llega hasta allí, no se alcanzará el fin del sufrimiento. La paz implica entrar en una paradoja, en un misterio.

COP26 tendrá lugar en un ambiente global apocalíptico. Para muchos el apocalipsis sólo significa el fin de las cosas. Pero apocalipsis también significa "revelación".

\*

El fin del sufrimiento de nuestra era no implica que no habrá más sufrimiento en la vida humana - una idea fantasiosa alimentada por las ilusiones del consumismo. Significa que llegaremos a ver la finalidad del sufrimiento. El sufrimiento y la muerte, como parte de la vida, pueden entonces integrarse en una salud profunda. El "mundo", tal como lo ven las escrituras cristianas, no es el planeta o el cosmos o todas las cosas tontas y corruptas de la sociedad. Se trata del mundo que construimos y proyectamos en nuestras mentes. El fin del apartheid en Sudáfrica, del nazismo o del comunismo soviético, fue el fin de un mundo para quienes se habían empeñado en ello.

Cada vez que meditamos dejamos que el rayo de luz de la conciencia se desprenda de los pensamientos y los sentimientos para que pueda llevarnos de vuelta a su fuente. Se puede describir como la muerte al yo, el "cese de la conciencia", la transfiguración. Es el fin de la tiranía de la conciencia dividida y, por tanto, del mundo dualista, polarizado, intolerante y brutal que construye. En las últimas semanas, con el regreso de los talibanes, Afganistán nos recuerda lo que todo meditador aprende. No debemos caer en la autocomplacencia ni confiar sólo en los apoyos externos, porque los viejos patrones que creíamos terminados pueden volver a aparecer inesperadamente. El rayo de luz libre puede volver a quedar atrapado. "Mantente alerta en todo momento" (Lc 21,35).

¿Qué ocurre cuando se acaba nuestro mundo construido mental y emocionalmente? El reino. Cuando el reino de la conciencia dividida se disuelve y se ve el reino de Dios, el cosmos se hace presente, radiante en su hermosa totalidad.

La persona contemplativa lo ve con el ojo del corazón, aunque la influencia del viejo mundo continúe y sus interminables problemas reclamen nuestra atención. Jesús dijo que había "vencido al mundo".

El mundo puede ser superado, pero no creando una realidad imaginaria "puramente espiritual", que es lo que intentan hacer las religiones separadas de su sabiduría contemplativa. La meditación nos despierta al reino mientras nos mantiene conectados a las duras irrealidades del mundo: las injusticias, la violencia y la ignorancia. Si el contemplativo no pudiera seguir comprometiéndose con estas cosas, su mediación sería en sí misma una ilusión.



*Rana en el lago de Bonnevaux*

\*

¿Cómo salvar entonces al mundo de la dominación de la mente polarizada? ¿Cómo liberar la experiencia de la belleza para la curación y la renovación de la humanidad?

El momento culminante de Buda fue bajo el árbol Bodhi, cuando fue iluminado. Las fuerzas oscuras del deseo y la ilusión le atacaron como tentaron a Jesús en el desierto. Las escrituras budistas dicen que las lanzas de la fuerza oscura que le lanzaron se convirtieron en hermosas flores que cayeron al suelo cuando vio a través de su ilusión. Penetró en los niveles de conciencia y reconectó la gran cadena del ser. Tocó la tierra con su mano y la diosa madre vino a afirmar su logro. Jesús también vio a través de las seducciones del tentador.

El punto culminante para Jesús fue en la Cruz, en un momento más allá del tiempo que no podemos separar de la Resurrección. Pero en la Cruz, plantado en la tierra como un árbol, liberó el poder de la compasión hacia sus enemigos, no diciendo "te perdono", sino conectándolos a la tierra del propio ser: "Padre, perdónalos porque están atrapados, engañados en su ignorancia y no saben lo que hacen".

Su pecado - nuestro pecado al contaminar la Tierra - es también ignorancia. No existe sino como ausencia y a través de sus efectos. Estos efectos son terribles, pero se curan con la expansión de la conciencia. La Madre Juliana llegó a este entendimiento al ver el propósito de su sufrimiento: "No vi el pecado porque creo que no tiene sustancia ni existencia real. Sólo puede conocerse por el dolor que causa. Este dolor existe, en mi opinión, pero sólo durante un tiempo limitado. Nos purifica, nos da conocimiento de nosotros mismos y nos hace pedir misericordia".

Desde sus inicios, la humanidad ha estado aprendiendo penosamente cómo vivir en el mundo. Tenemos que aprender mejor. No hay una solución rápida, pero hay algo que reúne los diferentes enfoques de la crisis en la que nos encontramos, cada uno en su propio nivel de conciencia. Si la meditación fuera una píldora mágica o un curso de seis semanas o un chip que pudiera implantarse. Pero si eso funcionara, no seríamos humanos ni imágenes de Dios. Como contemplativos, tenemos que hacer lo que podemos y que nos sentimos llamados a hacer. La meditación apoyará y clarificará la acción de este tipo altruista.

Sin embargo, todavía tenemos que preguntarnos qué diferencia hace la meditación, la meditación que estoy practicando en la comunidad que crea. Una cualidad de la mente contemplativa es que soporta mejor la incertidumbre que la mente dividida. No sabemos muchas cosas. ¿El apocalipsis será destrucción o revelación? Si los líderes mundiales nos fallan y las cosas se desmoronan, ¿estaremos preparados los que quedamos para reconstruir? Todas las tradiciones de sabiduría dan esperanza a un mundo temeroso. Para el pequeño grupo de discípulos de Cristo, es la esperanza de la resurrección. Nuestra crisis actual es más que un conjunto de grandes problemas. Es una noche oscura del alma humana la que estamos atravesando, y las noches oscuras nos llevan nos conducen a través de la muerte. El cristianismo tiene esta sabiduría salvadora: que la muerte es transformadora y la resurrección es real y segura. Lo que aportamos al movimiento ecologista, como meditadores cristianos, no es la angustia y la ansiedad. Es una claridad, enraizada en la tierra, sobre el propósito de la existencia humana y sobre la fe en el poder curativo de la trascendencia.

Con mucho amor

*Laurence*



## Medio ambiente

# Contemplar la Tierra: hacia un cambio de conciencia y comportamiento

Jim Green presenta el nuevo curso online de la WCCM

**Del 8 al 29 de agosto de 2021:** otras tres semanas en la vida de la Tierra: sus cuatro mil quinientos millones de años de existencia se prolongan veintiún días más. El 8 de este mes, el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático publicó su Sexto Informe de Evaluación, en el que confirma que, a menos que se produzcan recortes sin precedentes en las emisiones de carbono, el siglo XXI será testigo de un calentamiento global superior a los 2°C, con implicaciones catastróficas para toda la vida en la Tierra. En las tres semanas siguientes también se anunció que el mes anterior había sido el más caluroso del mundo desde que se tienen registros, que 2020 había sido el año más caluroso jamás registrado en Europa y que Madagascar estaba a punto de sufrir la primera hambruna inducida por el clima.



Y a lo largo de este periodo - como todos los días de todos los años - los incendios salvajes han arreciado, las inundaciones se han desbordado, los huracanes han dejado rastros de destrucción, los hábitats han sido destruidos implacablemente por la actividad humana y cientos de especies se han extinguido para no volver a ser vistas sobre la faz de la Tierra.

También ha sido el período de tres semanas en el que he estado escribiendo un curso en línea llamado Contemplando la Tierra que estará disponible en el sitio web de la WCCM a partir de octubre. La oportunidad de participar en el curso forma parte de la contribución de nuestra comunidad al profundo cambio de conciencia y comportamiento que debe producirse ahora para que la vida en la Tierra florezca o incluso sobreviva. En noviembre, Glasgow acoge la COP26, la conferencia de la ONU sobre el clima que muchos consideran la reunión más importante que se ha celebrado hasta ahora en la historia de la humanidad y de la Tierra.

Podríamos haber llamado al curso "Meditación y Medio Ambiente" o "Meditación y Emergencia Climática", pero ni siquiera esos títulos tan dignos habrían abierto las perspectivas que conlleva Contemplar la Tierra. La concepción popular (errónea) de la contemplación es que implica prestar una atención específica a un objeto o una idea concreta, una especie de escrutinio paciente y amorosamente mistificado de algo. La propia práctica de la contemplación nos enseña que no es así. Algunos la han descrito como la suspensión de la relación sujeto-objeto distanciada en favor de una participación simple y silenciosa en una "comunidad de sujetos" amorosa. Es la experiencia de la intimidad y la presencia sin palabras y a corazón abierto. Podemos aprender a contemplar de los demás, de los grandes maestros, de los indígenas, de los niños y de los animales. Los maestros de esta vida como oración y de la oración como vida están a nuestro alrededor. Sin embargo, la más grande podría ser la propia Tierra. El título del curso quizá sugiera que empecemos a prestar atención a nuestro planeta y a nuestra relación con él, y así deberíamos hacerlo, urgentemente.

Pero a medida que profundicemos en nuestra práctica y aprendizaje, quizá nos demos cuenta de que en realidad se nos invita a unirnos a lo que la propia Tierra hace constantemente y sin esfuerzo. El título del curso resulta ser una descripción del planeta y de su cese de la oración: esta es una Tierra que contempla. Escribir el curso trajo la presencia de preguntas - ahora mucho más urgentes y vívidas que nunca - que yo y muchos meditadores hemos vivido durante mucho tiempo: ¿cuál es la relación entre la contemplación y la necesidad de la acción directa en nombre de la justicia social? ¿Es la meditación un medio para un fin identificable? ¿Se puede instrumentalizar de ese modo? ¿Y si todos nuestros esfuerzos son inútiles? ¿Sabemos lo que queremos conseguir?

## Medio Ambiente

(¿O es escapar de todas las ideas de “logro” el único objetivo que nos podemos permitir? ¿Qué tal si ya es demasiado tarde? ¿Para qué? ¿Qué es esperanza?).

Como siempre, muchas preguntas y - como siempre - sin respuestas disponibles aún. Tendremos que, como dice Rilke, *vivir* las respuestas nosotros mismos. Los títulos de los capítulos te darán pistas sobre la clase de territorio que el viaje del curso emprenderá: *Ahora/Apocalipsis; Esperanza; Intimidación; Sueños Diferentes; Transformación de la Conciencia...*

Ha sido un privilegio el poder pasar estas semanas en compañía de estos grandes maestros, todos brillantes con la verdad de su visión: personas como el Papa Francisco, Joana Macy, Thomas Berry, Hidegard de Bingen, Padre Charles Brandt, Miriam-Rose Ungunmerr, Sir David Attenborough

y nuestra Linda Chapman ([www.opensanctuarytilba.org/linda-blog](http://www.opensanctuarytilba.org/linda-blog)), cuyas palabras cerraron el curso y este artículo porque nunca se pueden pronunciar demasiado:

“Por favor involúcrense en la acción contemplativa en todo lo que puedan. Escriban a los políticos, protesten pacíficamente, pero con profunda convicción, únense a los grupos de cambio climático y energías renovables. No podemos esperar más tiempo”.

Aquí esta la liga para *Contemplar la Tierra*: <http://tiny.cc/ctearth>



## COP26 inspira a la WCCM en todo el mundo



La conferencia de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático (COP26) que iniciará a fines de octubre en Glasgow ha inspirado un rico programa de reflexión y actividades dentro de la WCCM alrededor del mundo. Para más detalles acerca de las pláticas y reuniones que se llevarán a cabo antes, durante y después de COP26, por favor visiten nuestro sitio de internet: [http://tiny.cc/wccm\\_cop26](http://tiny.cc/wccm_cop26) También están disponibles en nuestro sitio de internet recursos sobre Meditación y Crisis Climática, incluyendo un folleto dedicado a

la guía para la meditación en línea sobre la tierra, y materiales enfocados a los niños. Todos nuestros grupos de meditación presenciales o en línea alrededor del mundo están invitados a meditar sobre la tierra, especialmente en el período del 25 al 31 de octubre y del 1 al 12 de noviembre.

### MEDITADORES JÓVENES

*¿Cómo podemos desarrollar el estado del corazón y la mente adecuados para enfrentar la emergencia en nuestro planeta y como nos ayuda la meditación? La mejor forma de prepararnos para la meditación es a través de pequeños actos de generosidad. ¿Qué pequeños actos de generosidad podemos hacer para nuestro hogar común? ¿Qué tal meditar juntos?*

Estas preguntas crearon la invitación de Taynã Malaspina (Directora en la WCCM Meditación con adultos jóvenes) y Cristina Coimbra (Meditadora de Brasil) a personas jóvenes de todo el mundo para participar en un proyecto que incluyó 4 sesiones enfocadas en reflexiones sobre COP26, el nuevo curso en línea *Contemplando la Tierra*, la encíclica *Laudato Si* del Papa Francisco y el documental *Albatross*. María Eliza Reyes de las Filipinas, que participó en la primera de estas sesiones comentó: “Los jóvenes de la WCCM toman en serio la promoción la conciencia sobre los problemas ambientales que el mundo está enfrentando hoy en día y la necesidad de encontrar soluciones para ellos. La práctica de la meditación puede tener el efecto de ayudarnos a tomar decisiones más conscientes sobre una vida sustentable y el cuidado del medio ambiente”. Puedes encontrar las grabaciones de las sesiones aquí: <http://tiny.cc/wccmenv21>

## Noticias

# Bonneavaux: Un nuevo hito

TAL COMO SE VA PREPARANDO PARA ABRIR EL CENTRO DE RETIRO, SE PREPARA LA SIGUIENTE FASE QUE SERÁ UNA VILLA CONTEMPLATIVA

Los trabajos de renovación del Centro de Retiro Bonneavaux serán terminados en noviembre, y la inauguración oficial será en la primavera del 2022. Este gran logro se hizo posible gracias al liderazgo generoso de Angelene Chan y su equipo de DP Architects. Angelene participará en reuniones en línea con las comunidades nacionales para describir el trabajo que se ha hecho a la fecha, y también la fase siguiente. Necesitamos especialmente donaciones para la Villa Contemplativa y el trabajo en los jardines. Se busca patrocinios de celdas o jardines dedicados a la memoria de personas amadas o comunidades nacionales. Angelene Chan es un miembro nuevo del Consejo Guía y será apoyada por EL P. Laurence en las sesiones en línea donde se llevará la visión de Bonneavaux a las comunidades nacionales. Para actualizaciones y mayor información visiten [www.bonneavauxwccm.org](http://www.bonneavauxwccm.org).



## Una fe viviente – la experiencia como elemento clave de la espiritualidad

Vladimír Volráb cierra nuestra serie acerca de John Main y la Meditación Cristiana



Como sacerdote, con frecuencia me pregunto cómo transmitir de la mejor manera la fe a las personas. Si regresamos al mero principio de la historia de la fe cristiana, vemos la gran importancia que tiene la experiencia directa. Los apóstoles caminaron con Jesús y fueron atraídos a la narrativa de la cual fluía la fe. Hoy en día, buscamos pasar la fe primeramente a través de las palabras de catecismo y educación. Sin embargo, vivimos en un tiempo donde las palabras acerca de la espiritualidad cristiana (entre otras) con facilidad se vuelven vacías, y los símbolos con frecuencia son malentendidos o mal interpretados. El ambiente natural de los símbolos frecuentemente se pierde en la inevitable continua secularización y cristiandad cultural. Los símbolos con frecuencia son mal utilizados para fines ideológicos y políticos que pueden ir en contra del espíritu del evangelio.

Entonces, la pregunta al principio de mi disertación es si sería mejor poner la experiencia antes que las palabras.

Revertir el orden y dejar que el deseo por las palabras traiga respuestas que fluyan de la experiencia directa. La disertación está basada en la persona de John Main y su noción de espiritualidad en la cual la experiencia juega un papel clave y de la cual llegamos a conocer las verdades de la fe cristiana. Él mismo afirma que el camino de la meditación es el camino de la fe y no del pensamiento. Creo que esto es clave en el entendimiento de la espiritualidad a través de meditar en una profunda y viva fe.

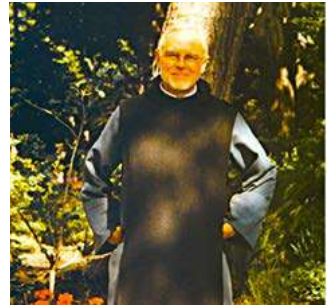


JMS 2021

## 30 años de la WCCM: celebrar el peregrinaje en desarrollo

El 4 de septiembre de 2021, meditadores de todo el mundo se reunieron en línea para el seminario de John Main con el tema “Comunidad de Amor - Celebrando 30 años de la fundación de la WCCM”. Fue un momento para compartir silencio, enseñanzas, memorias, y también arte e inspiración. La plática del P. Laurence sobre “La WCCM y la Nueva Cristiandad” fue seguida por una serie de pláticas de 12 meditadores sobre los diferentes aspectos de la Comunidad y sus experiencias dentro de ella. Pueden ver todos los videos aquí: <http://tiny.cc/jms21rec>

**Laurence Freeman:** “Así que hoy, conforme celebramos, recordamos y reflexionamos sobre el 30 aniversario del comienzo de la WCCM, podemos tener este sentido de plenitud del tiempo desplegándose y tocándonos con el *pleroma*, la plenitud de Cristo, (...) ¿En qué clase de comunidad nos hemos convertido en estos 30 años? Rowan Williams dijo que la WCCM, para muchos, es un modelo de lo que una verdadera comunidad Cristiana Contemplativa será en el futuro: cristiana, centrada en Cristo, inter-denominacional, libre de la historia de la guerra de denominaciones que todas las religiones experimentan. La vida contemplativa nos eleva sobre los conflictos inter-denominacionales sin perder la riqueza de esas tradiciones.



También somos capaces, por lo tanto, de dar la bienvenida a no creyentes, y hay muchos de ellos en el mundo hoy en día. Ellos vienen a nuestros grupos, a visitarnos a Bonnaveaux. Personas buscando, sin saber realmente que están buscando, son reticentes a identificarse con alguna tradición en particular o camino, y sin embargo, están sobre un camino: el camino de la búsqueda. Les podemos dar la bienvenida. En esta Cristiandad Contemplativa, podemos estar hambrientos de dialogar, no temerosos de ello.

**Peter Ng, Singapore:** La pregunta es: ¿Para qué nos han preparado los últimos 30 años de desarrollo de la WCCM? Pienso que nos han preparado a contribuir a la transformación de la conciencia en el mundo pos-pandemia.

**Kath Houston, Australia:** De cara a las grandes dificultades, la luz brilla en el mundo. Nuestra Comunidad continúa siendo motivada por sí misma, y un gran número de cosas están tomando vida.

**Vladimír Volráb, República Checa:** Creo que la educación continua es la clave para nosotros. Es importante para nosotros poner nuestra experiencia del silencio en el mundo de forma responsable.

**Hermana Denise McMahon, Fiji:** Una de las grandes alegrías de mi vida en la cual he experimentado la gracia de vivir mi vocación misionera ha sido el compartir el regalo de la meditación con niños en las escuelas de Fiji.

**Pascale Callec, Francia:** El contexto de la pandemia nos ha colocado en el centro de una crisis ecológica y la necesidad de enfrentar cambios muy importantes individuales y colectivos.

**Josie von Sitzewitz, RU:** El contacto con esta comunidad, que ha sido muy cercano algunas veces y más suelto en otras, ha hecho posible las enseñanzas y la práctica que se han enraizado tanto en mi vida.

**Martin Malina, Canadá:** Sí, en nuestros lugares, nos unimos con aquellos que se juntan con nosotros ahí, pero por último, la gracia, el amor y la libertad nos llegan por segunda vez en la WCCM, donde nos unimos en el santo espacio de la meditación.

**Enrique Lavín, México:** A través de esta pandemia, una comunidad amorosa y hermosa ha surgido a través del Zoom con todos los países de América Latina.

**Magda Jass, Canadá:** (acerca de los primeros días de la Comunidad en Montreal): Venía de forma regular y decía mi mantra, aprendí a vivir con incertidumbre. Sabía que la meditación era lo que necesitaba hacer, sin realmente comprenderla. La meditación se convirtió en una necesidad.

**Taynä Malaspina, Brasil:** Los jóvenes necesitan este espacio para solo ser, de esta forma pueden respirar y estar en silencio en una sociedad que resalta la importancia de tener cosas y hacer cosas.

**Nick Scrimenti, USA:** El Centro John Main (en Georgetown) trae a una antigua institución como la celda monástica en una conversación con, y algunas veces en oposición a, la educación moderna.

**Jonathan Maresca, USA:** La sabiduría contemplativa en Bonnaveaux transformó mi fe y mi vocación, pero mentiría si no dijera que fueron las relaciones las que mantienen a Bonnaveaux como una memoria sagrada y un manantial espiritual para mí.

## Libros

## Poética Divina: Poemas para Redimir un Mundo en Prosa

Sarah Bachelard presenta su nuevo libro



La poeta estadounidense Denise Levertov ha dicho "en la medida en que la poesía tiene una función social, esta es la de despertar a los durmientes por otros medios que no sean la conmoción". Es esta experiencia de la poesía como revelación la que siempre me ha atraído. La buena poesía nos abre los ojos para ver el mundo con más verdad; nos sintoniza con las frecuencias más sutiles del sentimiento y la realidad, nos ayuda a darnos cuenta de lo que en cierto sentido ya sabemos, pero no hemos reconocido del todo. La poesía es una forma de literatura sapiencial y en ese sentido, dice el poeta australiano Les Murray, es inherentemente "religiosa". No es que haya algo llamado "poesía", un subconjunto de la cual tiene un tema religioso o devocional. Más bien, la buena poesía es en sí misma religiosa. Nos conecta y reconecta con la totalidad de nosotros mismos y nuestro conocimiento y con la totalidad de la realidad. Poética Divina surgió de una serie de reflexiones que compartí en la Iglesia Contemplativa Benedictus.

Cada invierno, durante tres años, exploramos cuatro poemas en diálogo con un pasaje de las Escrituras, descubriendo lo que la yuxtaposición de textos, a veces improbables, abría para nosotros. El proceso de elección de cada poema y del texto que lo acompaña fue en gran medida intuitivo. Cuando me preparaba para cada serie, dejaba que un poema me "eligiera", tratando de escuchar lo que me daba energía y me atraía de los poemas que había leído recientemente. Y luego, a medida que la elección del poema quedaba clara, intentaba permitir que un pasaje de la Escritura se diera de forma similar: dejándolo venir. A veces, me sentía razonablemente claro desde el principio sobre la conexión entre los dos textos; otras veces, la profundidad de su relación comenzó a mostrarse sólo cuando me senté con cada uno de ellos, y los puse en conversación con la experiencia.

Así que el proceso de escribir este libro supuso una especie de "lectio" o "poética divina", con lo que me refiero a un compromiso atento, reverencial y sin aferramiento. No trataba de "explicar" el poema, la Escritura y la experiencia, sino de deleitarme en cómo se iluminan mutuamente y en el significado de las cosas.

Y, como toda "lectio", descubrí que esa reflexión conduce siempre a la contemplación.

Cada poema y cada texto tocan verdades profundas de la realidad y, al final, nos conducen al borde del misterio: el punto en el que las palabras se agotan y lo que queda es el asombro, el no saber, el silencio...



### Otros nuevos libros de Medio Media

**Hold the Rope, Carry Your Cross** - *Christianity and the Ten Bull Pictures of Zen (Sostén la cuerda, lleva tu cruz. La cristiandad y las Imágenes de los Diez Toros del Zen)* Por Andrew McAlister

Este libro usa una reinención las Imágenes de los Diez Toros del Zen (o Pastoreo de Bueyes) viéndolo con ojos cristianos.

Pronto:

**Meditators on Meditation and Marriage** - *The experiences of those who do both (Meditadores y Matrimonio – Las experiencias de quienes tienen ambas experiencias).*

**Just Turn Up!** - *the journey of an aspiring meditator and the challenges they face on the way. (¡Simplemente sube! El viaje de un aspirante a meditador y los desafíos que afronta en el camino)* Por Julie Roberts.



*En Foco*

## Anu Pylkkänen, Finlandia



Finlandia es muy luterana: cerca del 70% de la población es miembro de la Iglesia. En Helsinki, la iglesia luterana reformada y sus servicios son muy sencillos, no místicos y realmente abiertos a todo el mundo. Hay sacerdotes y obispos de ambos sexos. Crecer en Helsinki, con su ambiente espiritual liberal y permisivo, en el que la Iglesia no regulaba ni ejercía realmente ningún papel importante en nuestras vidas, formó mi relación con la Iglesia. Estoy muy agradecida de que la Iglesia fuera accesible y algo neutral. Aunque sólo acudiera a ella para bodas, bautizos, confirmaciones y funerales, el apoyo y la firmeza de la Iglesia me hacían sentir muy bien. Sin embargo, esta iglesia no era el lugar al que acudiría en busca de alimento espiritual. Desde que tengo uso de razón, he sentido la fuerte atracción de la presencia más sencilla y sin palabras, así que busqué respuestas en otro lugar.

Mi camino me llevó por lo que yo llamaría la "ruta oriental habitual". Exploré las enseñanzas realmente maravillosas de muchos maestros indios y budistas que todavía hoy aprecio como joyas preciosas. Estoy enormemente agradecido por las puertas que abrieron en mí. Sentía que la meditación era el camino a seguir para mí, y anhelaba encontrar una práctica que "hiciera carne" todas estas enseñanzas. Sin embargo, el último lugar donde buscaría esto era la Iglesia, ya que nunca había oído hablar de la meditación combinada con el cristianismo. Así que cuando, hace unos diez años, un amigo vio un pequeño anuncio sobre la meditación cristiana, decidimos ir a ver de qué se trataba. Todavía recuerdo aquel pequeño grupo en el que nos sentimos tan bien acogidos. Tuve la sensación de volver a casa. Fue algo en lo que inmediatamente supe que quería profundizar. Desde ese día, he asistido al grupo todas las semanas. Leí el libro de John Main *Word into Silence (De la Palabra al Silencio)*, que me abrió la puerta. Hasta el día de hoy sigue siendo el libro al que quizás me siento más cercana.

El camino, entonces, ha presentado una serie de aventuras y desafíos interesantes, como dar muchas presentaciones sobre la meditación cristiana, hacer traducciones, conocer a gente absolutamente maravillosa, y luego también convertirme en la Coordinadora Nacional de Finlandia, y finalmente también volver a la Iglesia. Un sacerdote dijo una vez que tuvo que interrumpir su formación universitaria teológica, pues sentía que sólo se hablaba de recetas y no había comida en la mesa. Cuando encontró la meditación, encontró la comida y entonces pudo volver a la universidad. O como dijo un maestro indio: "No puedes probar la miel lamiendo un libro donde está escrita la palabra miel". La meditación es la verdadera experiencia. También siento que, como cualquier comida, el maná de la meditación se comparte mejor con otras personas. John Main dijo que la meditación crea comunidad y, como dijo una de mis escritoras favoritas, Simone Weil "Porque nada entre las cosas humanas tiene tanto poder para mantener nuestra mirada fija siempre más intensamente en Dios que la amistad por los amigos de Dios". (Simone Weil, *La espera de Dios*).



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, St Marks, Myddelton Square London EC1R 1XX, London, UK.

Tel: +44 (0) 20 7278 2070

Editor: Leonardo Correa (leonardo@wccm.org)

Diseño gráfico original: Gerson Laureano

**Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 20 de noviembre**

Coordinadora edición en español: Marina Müller (meditacioncristiana.net@gmail.com).

Traductores de este número: Guillermo Lagos, Elba Rodríguez, Graciela Susana Vila

## Eventos

### Su Santidad el Dalai Lama bendecirá Bonnevaux y la WCCM durante un diálogo on line en Diciembre



El Dalai Lama se reunirá de nuevo con Laurence Freeman, esta vez en línea, para hablar sobre la Conciencia Unificada (el tema de la WCCM para 2022).

Será un diálogo en línea el 1 de diciembre, a las 4:30 (hora francesa), durante el cual el Dalai Lama bendecirá a Bonnevaux y a la Comunidad.

El evento será también una oportunidad para celebrar una larga amistad y el 30º aniversario de la fundación de la WCCM. Pronto se publicará más información en la página web de la WCCM.

### Peregrinaciones guiadas por Laurence Freeman en 2022

#### TIERRA SANTA (17-24 FEB 2022)

"La vida es una peregrinación, como todo meditador llega a descubrir a través de su viaje interior.

Cuando vamos a Tierra Santa como peregrinos contemplativos -no turistas sino peregrinos- nos fortalecemos en la comprensión del propósito de la vida. Y así, llegamos a ver nuestro viaje personal con una gratitud y un asombro más profundos" (Laurence Freeman).

#### FÁTIMA, LOURDES Y BONNEVAUX (18-29 OCT 2022)

Un viaje a dos de los principales lugares marianos, Fátima y Lourdes, más un retiro de 3 días en Bonnevaux. Meditar juntos, adorar, compartir viajes personales, serán parte de la sanación e inspiración que cada uno de estos lugares santos ofrece al peregrino.

Para más información sobre ambas peregrinaciones: <http://tiny.cc/pilgm22>

Sitio web en español: <http://www.meditacioncristiana.net>

Para pedidos: contacta el centro de recursos más cercano. Nuestros centros:

**REINO UNIDO Y EUROPA**  
www.goodnewsbooks.co.uk  
orders@goodnewsbooks.co.uk  
Tel: +44 (0) 1582 571011

**USA**  
Contemplative Life Bookstore  
14020 N. Desert Butte Dr  
Tucson AZ 85755  
www.contemplative-life.org  
Doerfer@mac.com

**CANADÁ**  
www.wccm-canada.ca  
christianmeditation@wccm-  
canada.ca  
Tel: +1-514-485-7928

**ASIA**  
mmi@wccm.org  
Tel: +65 6469 7671

**AUSTRALIA**  
jopanetta@gmail.com  
Tel: +61 2 9482 3468

**NUEVA ZELANDA**  
www.christiansupplies.co.nz  
order@pleroma.org.nz  
Tel: 0508 988 988  
(Sólo en NZ)

### Eventos en línea de la WCCM

**2 NOV**

**Serie Salud – Armonías de la Vida Saludable**, sesión final con el Dr. Barry White y Laurence Freeman

**4-7 NOV**

**Vivir la vida de nuevo** – Destacando la WCCM de España, dirigido por Laurence Freeman

**9 NOV**

**Serie Orador: Una Inteligencia Saludable para nuestras Sociedades Digitales**, dirigido por Marco Schorlemmer

*MÁS INFO E INSCRIPCIÓN:  
visita [wccm.org](http://wccm.org)*

### Eventos en Bonnevaux

Estos son retiros presenciales alojados in una fase de prueba, en preparación de la apertura oficial de la Casa de Huéspedes del Centro de Retiros:

**9-13 NOV**

**Ver con el corazón**, un retiro guiado por Cynthia Bourgeault

**29 NOV-5 DEC**

**Ahorrar tiempo** – Retiro de Adviento guiado por Laurence Freeman y Giovanni Felicioni

*MÁS INFO E INSCRIPCIÓN:  
visita [bonnevauxwccm.org](http://bonnevauxwccm.org)*

VISITA LA TIENDA ON LINE DE LA WCCM: <http://mediomedia.com>

