

## Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana



### Actividades en México durante 2018

Diócesis de Xochimilco

- Dimos una plática de introducción a la Meditación Cristiana
- Se impartió un Taller del Corazón para los catequistas

Nos contactaron de parte de una ONG canadiense que cuida a los hijos de familias que vienen a vender artesanías de sus pueblos a la Ciudad de México. Estuvimos en el parque La Fragata en Coyoacán.

Fue la primera vez que utilizamos cuentos impresos para los niños. En el Taller del Corazón se reparten los libros y cada niño le da a otro niño el libro, diciéndole que es perfecto. Este es un momento muy importante sobre todo en este caso que son niños con muchos problemas de todo tipo, no hablan bien español y se burlan de ellos en la escuela. Devolverles su dignidad y auto estima y ver cómo lo aprecian es muy bonito.



Dimos una plática al grupo de catequistas en Iztacalco, con el padre Joel Ortega, encargado de la catequesis infantil en la Arquidiócesis de la Ciudad de México y luego nos invitaron a dar un taller en la 3ª Vicaría para unos 100 catequistas.



En la Arquidiócesis de Tlalnepantla:



Dimos el Taller del Corazón a los directores de catequistas.

Los catequistas haciendo el mantel de oración:



En Alfajayucan:



Hemos seguido juntándonos en Alfajayucan con las catequistas y en otras ocasiones les damos visitas de seguimiento a las diferentes comunidades.

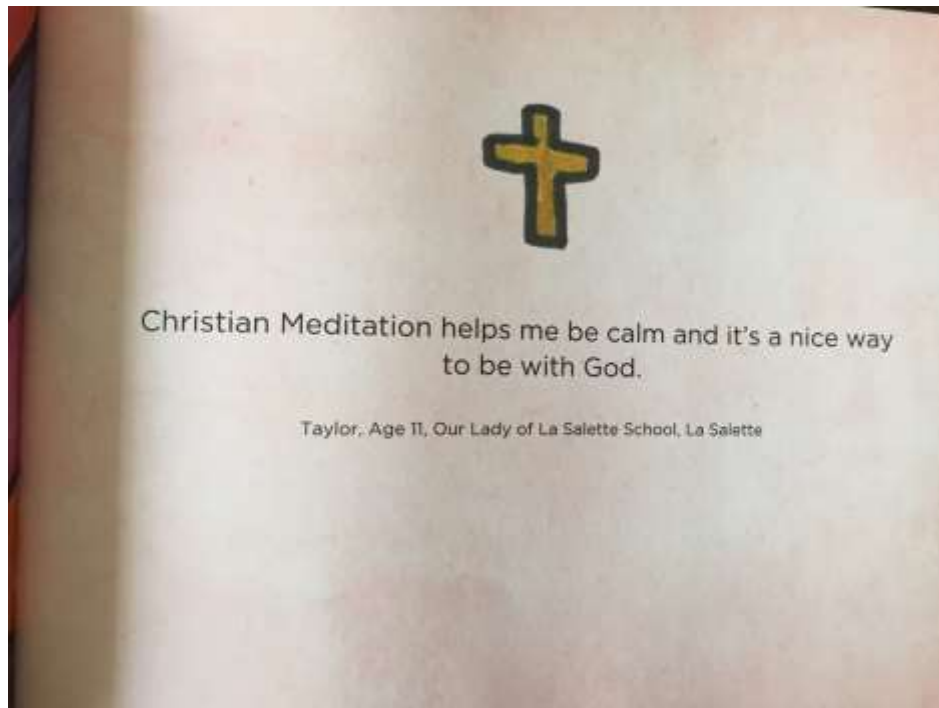


La comunidad del Calvario en Alfajayucan: hemos seguido visitándola con frecuencia desde hace tres o cuatro años.



Dimos un retiro de fin de año a las catequistas de Alfajayucan.

En Canadá, la Comunidad de Toronto imprimió este libro con dibujos de los niños que meditan. Lo traducimos y se le envió al papa Francisco.



“La meditación cristiana me ayuda a estar calmado y es una manera agradable de estar con Dios.” Taylor, 11 años, Colegio de Nuestra Sra. De Lasalette

Esta idea de pedirles a los niños que dibujen qué es para ellos la Meditación Cristiana es un ejercicio muy bueno ya que nos permite darnos cuenta de cuál es su nivel de conocimiento.

Nos invitaron a dar una plática y un Taller del Corazón a la escuela Teresiana en Puebla. Llevamos dibujos similares de la escuela Teresiana de México para exponer nuestros temas.



La presentación estuvo a cargo de Paty Sánchez, Coral Ibarra y Enrique Lavín. En la foto aparece la madre Gloria Posadas, que fue la que nos invitó. Fue un congreso interesante pues se habló de la espiritualidad de las madres teresianas, de los 15 minutos de oración diaria que su fundador San Enrique de Ossó instauró como obligatorios y cómo se puede aprovechar ese tiempo para meditar.

Un dibujo de los niños del Teresiano mostrando a Jesús, Santa Teresa y San Enrique:



En Enero fuimos a la Arquidiócesis de la Ciudad de México y dimos una plática sobre Meditación con Niños a un grupo de catequistas.



Nos contactó un grupo de Oración Centrante y les dimos un taller para enseñar a los niños de la Parroquia donde hacen la oración, hasta ahora lo siguen haciendo.



Grupo de niños de la Parroquia del Dulce Nombre de María, en la Arquidiócesis de Tlalnepantla. Todos los salones de catecismo meditan.

En Saltillo, Coahuila, hay 2 escuelas que hacen meditación en todos los niveles desde preescolar hasta prepa.

En realidad tenemos pocas escuelas que practiquen meditación, actualmente estamos trabajando con algunos colegios de monjas para ir introduciendo la meditación. Básicamente hemos estado enfocados a los catequistas de las Arquidiócesis de la Ciudad de México y Tlalnepantla. Espero que este año podamos ir a más escuelas.

Enrique Lavin – Coordinador Nacional CMMC México